

## ***Taller 02: Patología oftálmica en medicina del Trabajo: Manejo integral del ojo seco.***

La alta prevalencia de la sequedad ocular en la población usuaria de PVD, hace que los médicos del trabajo nos tengamos que familiarizar con el diagnóstico y la promoción de hábitos y estilos de vida que mejoren la misma.

Según las últimas encuestas del INE, aproximadamente el 50% de los trabajadores, están expuestos al uso de PVD, ya sea de forma fija o irregular / móvl.

El 99% de las empresas españolas disponen, según la última encuesta, del uso de TIC y de sistemas de correo electrónico.

Presentamos en este taller una prueba piloto realizada sobre trabajadores expuestos al uso de PVD y suplementados mediante ácidos omega 3 esenciales que producen significativos cambios en la mejora de los síntomas.

Por otra parte, hemos medido mediadores de la inflamación como interleukinos y quimioquinas que demuestran su relación con la sequedad ocular.

En el taller utilizamos como técnicas de diagnóstico el test de Schirmer, la frecuencia de parpadeo y la medición de interleuquinas y quimioquinas medidas en nuestras de lágrima.

